

Rahmenprogramme

Aktive Rahmenprogramme

Smovey Einheiten

mit geprüftem Smovey Coach

Effektive Trainings für Balance, Koordination und Ausdauer. Kräftigt gleichzeitig mit gezielten Bewegungsabläufen auf sanfter Weise das Herz-Kreislauf-System.

Geringfügige Preisänderungen vorbehalten.

Smovey BEWEGTE PAUSE

Dauer: 1/2 Stunde

Preis pro Gruppe	EUR	120,-
------------------	-----	--------------

Smovey WALK & FIT

Dauer: 1,5 Stunden

Preis pro Gruppe	EUR	145,-
------------------	-----	--------------

Alpaka-Wanderung

Durch ihren ruhigen und friedlichen Charakter helfen uns Alpakas sehr rasch auf andere Gedanken zu kommen und die Natur bewusst zu genießen.

Während der geführten Wanderung mit Alpakas durch Wälder und über Wiesen kommen Sie zur Ruhe und spüren innere Ausgeglichenheit - ein ganz besonderer Genuss.

Start/Ziel in ca. 4 km Entfernung vom Hotel

Dauer: 2 Stunden, 4 - 6 Teilnehmer/Gruppe

Preis pro Person	EUR	20,-
------------------	-----	-------------



Tau-Lauf im Apfelpfad

Wecken Sie Ihre Lebensgeister, und laufen Sie morgens mit unserer Therapeutin im taunassen Gras. Nach einem Beinguss starten Sie fit in den Tag.

Dauer: 30 Minuten

Preis pro Gruppe	EUR	55,-
------------------	-----	-------------

Geführte Mountainbiketouren mit zertifiziertem Mountainbike Guide

Bei den geführten Touren steht neben dem Fahrspaß auch das Naturerlebnis im Vordergrund: es wird vorwiegend auf Pfaden gefahren - durch die richtige Fahr- & Bremstechnik sollen diese Pfade unbeschädigt, und somit ein respektvoller Umgang mit der Natur erhalten bleiben.

Halbtagestour

Dauer: 3 Stunden inkl. Pausen, ab 5 Personen

Preis pro Person	EUR	35,-
------------------	-----	-------------

Tagestour (Dauer: 6 Stunden inkl. Pausen) ab 5 Personen

Preis pro Person	EUR	55,-
------------------	-----	-------------

Feierabendtour

Dauer: 2 Stunden, ab 5 Personen

Preis pro Person	EUR	22,-
------------------	-----	-------------

Leihgebühr pro Mountainbike:

ganztags	EUR	20,-
----------	-----	-------------

halbtags und feierabends	EUR	10,-
--------------------------	-----	-------------

Leihgebühr pro E-Bike:

ganztags	EUR	37,-
----------	-----	-------------

halbtags und feierabends	EUR	19,-
--------------------------	-----	-------------



Golfen im Golfclub Gut Freiberg

Nur fünf Autominuten vom Hotel entfernt befindet sich der 18-Loch-Golfplatz Gut Freiberg. **18-Loch-Greenfee**, Montag bis Sonntag und Feiertags

Preis pro Person	EUR	84,-
------------------	-----	-------------

Davon erhalten unsere Hotelgäste 30% Greenfee-Ermäßigung!

Golf-Schnupperkurse

Das besondere Kennenlernerlebnis auch für Nichtgolfer! Inklusive Golfpro, Leihschläger und Rangebälle (30% Greenfee-Ermäßigung bereits berücksichtigt). Dauer: 2-3 Stunden

Preis pro Person à 50 Min.	EUR	20,-
----------------------------	-----	-------------

Zusätzliche Pro-Einheit

für 25 Minuten	EUR	35,-
----------------	-----	-------------

für 50 Minuten	EUR	60,-
----------------	-----	-------------