

Tipp für Singsfreudige

Karaoke

Wer sich vom bunten Trällern mitreißen lässt, kann mit einem 2. Mikrofon auch im Duett singen ...
Let's get loose!

Teambildendes

Sing your Song – Karaoke in Ochsenbergers Weinbar

Die Komfort-Zone verlassen und einfach Spaß haben! So bekommt Ihre Feier einen unvergesslich unterhaltsamen Abschluss – ganz egal wie schräg der Ton ausfällt! Einfach Lieblingssong aus der Spotify-Playlist wählen, zum Mikrofon greifen und loslegen!

Teambuilding mit REALLIFE Mario Kart, Virtual Reality und Transfer in den Alltag

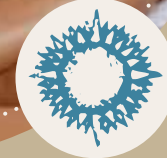
Individuell an eure Bedürfnisse angepasst, werden zwei bis sechs einzigartige Erlebnisbuilding-Aufgaben ausgewählt und beim Hotel für die Challenge aufgebaut. Die 5er Teams lösen zum Beispiel einen Kriminalfall in der VR (Virtuelle Realität) oder gehen mit ferngesteuerten Mario Karts auf Luftballonjagd. Dieses nostalgische Highlight macht unendlich Spaß und schafft ein unvergessliches Teamerlebnis.

Durch den interaktiven Charakter der einzelnen Erlebnisbuilding-Aufgaben wirken teambildende Kräfte und manifestieren sich in einer nachhaltigen Stärkung der Beziehungsstrukturen untereinander. Den wirkungsvollen Transfer des Erlebten in den Arbeitsalltag sichern partizipative Workshops im Anschluss.

Ab 8 Personen, Dauer: 1,5 bis 8 Stunden

5–25 Personen, Preis p. P. ab EUR **70,90**

25–50 Personen, Preis p. P. ab EUR **56,90**



Gerlindes Qi-Tipp

Atmen ist Leben – Sonnenatmung

Füllen Sie Ihre Ladestation mit frischem Prana (Lebensenergie): atmen Sie mit geschlossenem Mund über das rechte Nasenloch ein und über das linke aus (schließen Sie immer die Gegenseite mit einem Finger). Atmen Sie in Ihrem persönlichen Rhythmus gleich lang ein und aus.

Wirkung:

Aktivierend, energispendend und wärmend bei Müdigkeit und innerer Kälte.

Viele weitere kreative Ideen, die Geschicklichkeit, enge Teamarbeit und perfekte Kommunikation fordern und fördern, haben unsere Eventpartner parat. Gemeinsam mit professionellen Outdoortrainern und Teambuilding-Spezialisten von unseren Partner-Eventdesignern von "Teamazing" maßschneidern wir ein individuelles Programm für Sie:

- Team-Slackline
- Mission Impossible
- Team Music Clip
- Mario Kart Challenge
- Maze Race
- und viele weitere Ideen





Erlebnis Katerloch

„Geht nicht gibt's nicht!“ ist die Devise des Forscherehepaares Hofer. Die Entdecker des Katerlochs lebten insgesamt eineinhalb Jahre lang 100 m unter der Erdoberfläche. Mit bloßen Händen bewegten sie hunderte Tonnen von Gestein und legten den unterirdischen Schatz frei. Lernen Sie mit einer Führung, von April bis Oktober, die tropfsteinreichste Schauhöhle kennen. Möglichkeit zum Mentaltraining nach vorheriger Rücksprache und Angebot.
Dauer: ca. 2 Stunden, ab 4 Personen

Preis pro Person (ab 9 Pers.) EUR **20,-**

Ballonfahrt über den „Garten Österreichs“ – der Oststeiermark

Andere Eindrücke unserer schönen Region erleben Sie auf einer Fahrt hoch über dem oststeirischen Hügelland. Neue Weitblicke für einen erlebnisreichen Seminartag! Inklusive „Ballontaufe“ und Urkunde.
Dauer: ca. 4 Stunden

Preis pro Ballonfahrt ab ca. EUR **250,-**

Fahrsicherheitszentrum Gleisdorf – Sicherheit in Stresssituationen!

Mit hochwertiger Technik werden kritische Situationen im Straßenverkehr simuliert und bewältigt – für das frühzeitige Erkennen und Vermeiden von Gefahren. Speziell geschulte Instruktoressen zeigen das richtige Reagieren beim Ausbrechen des Fahrzeuges.

Halbtags bis max. 10 Personen

Preis pro Pers. (mind. 7 Pers.) EUR **95,-**

Ganztags bis max. 12 Personen

Preis pro Pers. (mind. 8 Pers.) EUR **150,-**

Preise ab 12 Personen auf Anfrage



Wanderung durch die längste Schlucht Österreichs – die Raabklamm

Das 17 km lange Naturschutzgebiet mit wildromantischem Charakter und einer einzigartigen landschaftlichen Vielfalt bietet bizarre Felsformationen, eindrucksvolle Steganlagen und prachttvolle Weichholzauen. Wanderführungen durch die Raabklamm.
Dauer: 2–2,5 Stunden

Führung pro Stunde/Gruppe EUR **17,-**

Eisstock-/Asphaltschießen

Kommentiertes Stockschießen auf der Asphaltbahn oder am Naturteich im Winter – 100 m vom Hotel entfernt.
Getränkebestellung in der urigen „Stockhütte“.

Preis pro Pers. inkl. Leihstöcke EUR **12,-**

Kulinarische Erweiterung Ihres Programms mit steirischem Backhenderl und Erdäpfelsalat oder im Herbst mit Sturm & Maroni.

Zubuchbar: Trainieren Sie mit dem Mentalcoach des österreichischen Nationalteams im Stocksport.

Bewegung durch Yoga

Eine korrekt ausgeübte Yoga-Körperhaltung wirkt sich positiv auf die körperliche Stabilität, Kraft, Flexibilität und Ausgeglichenheit aus. Ziel ist, den Geist zu beruhigen und die Gedanken zu zentrieren.

Tief im eigenen Rhythmus durch die Nase ein- und ausatmen. Ein Bein heben und das Gewicht auf das Standbein verlagern – fördert die Stabilität.

Namasté.

Gerlindes Qi-Tipp

Morgens nach dem Aufstehen kurz anhalten, die Augen schließen und die Hände in Gebetshaltung vor das Herz bringen. Tief im eigenen Rhythmus ein- und ausatmen. Namasté.