



Massagen
BEHANDLUNGEN
DAY SPA





ZURÜCK ZUR *Natur.* DER QUELLE UNSERER *Kraft*

STEIERNESS®

Wellness hautnah an der Steiermark.

... ist eine Liebeserklärung an unsere schöne Heimat und ist entstanden aus der Leidenschaft zu unserem großartigen Land, zur Natur, zum Genuss und zur schmackhaften Kulinarik.

Im bezaubernden Hotel-Spa STEIERNESS „Adults only“ begleiten Sie natürliche Gartenakzente und die Regionalität auf über 1000m² auf 2 Etagen: Panoramablicke in die üppig grüne Gartenlandschaft, in Ochsenbergers Streuobstwiese und ins hügelige Raabtal, Tannenholz in der Almenland Waldsauna, Sole aus dem Ausseerland im Dampfbad, biologische Kräuter aus der heimischen Landwirtschaft in der Kräutersauna, naturbelassenes Lärchenholz auf den Terrassen, Duschen mit energetisiertem Wasser.





In Ochensbergers Hotel-Spa STEIERNESSE® „Adults only“ treffen die bekannten Massagen und speziellen Körperbehandlungen auf steirische Wellnessanwendungen und internationale Heilmethoden.

Begeben Sie sich in die erfahrenen Hände von Anita Obermüller mit ihrem Team und erleben Sie ein unbeschreibliches Wohlgefühl durch effektive Verwöhnangebote. Durch die hohe Wirksamkeit der Behandlungen bringen Sie Körper und Geist in Einklang. Alle Behandlungen und Massagen werden mit exklusiven Zutaten aus unserer Region und wirkungsvollen, natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

Wir freuen uns auf SIE!



*The Gastgeber
Hilmi und Peter Ochensberger
& das Garten-Hotel-Team.*

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich: Garten-Hotel Ochensberger GmbH, Anita Obermüller, Konzeption Et Design: Garten-Hotel Ochensberger GmbH
 Fotocredits: Garten-Hotel Ochensberger, Karl Schrotter, Bernhard Bergmann, die Mosbacher's, VINOBLE Cosmetics GmbH, Young Living



“

Mein Weg sind ganzheitliche Heilmethoden, die über die klassische Massage hinausgehen. In alternativen Ansätzen, wie Energiearbeit, Entspannungstechniken, Schamanismus und der therapeutischen Anwendung von reinen Aromaessenzen finde ich auch selbst entscheidende Elemente für ein gesundes Leben. Mit der aktiven Teilnahme an vielfältigen Ausbildungen habe ich mein Wissen ständig erweitert und vertieft. Durch mein Streben nach regelmäßiger Weiterentwicklung und Lernbereitschaft bleibe ich stets auf dem neuesten Stand der alternativen Heilmethoden, um Ihnen eine umfassende und professionelle Betreuung zu bieten – dabei steht beste Qualität meiner Arbeit und das Eingehen auf individuelle Bedürfnisse an erster Stelle.

Anita Obermüller

Heilsames aus der ganzen Welt

Zeit für mich, Zeit für innere Ruhe und Gelassenheit, ein Zusammenspiel von verschiedensten Techniken, die sanft in die Entschleunigung führen – das ist das Wellnessangebot mit hochwirksamen internationalen Heilmethoden.

LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Körperbehandlung ist ein Fest für Ihre Sinne und eine ganzheitliche Heilmethode für die Bewusstseinsstärkung der Bedürfnisse des eigenen Körpers. Das intensive Erlebnis sorgt für inneres und äußeres Wohlbefinden und gilt als einzigartiges Heil- und Reinigungsritual, begleitet von wohltuenden Düften und sanften Klängen. Eine große Aufmerksamkeit wird dabei auf den Rücken gerichtet – dieser soll möglichst entspannt werden. Auch Beine, Hüftgelenke, Bauch, Arme, Schultern, Hals und Gesicht werden intensiv mit fließenden Berührungen und Wiegegriffen bewegt, rotiert und gelockert.

Die Folge ist mehr Dehnbarkeit für die Gelenke, Freisetzung von mehr Kraft und Energie, bessere Durchblutung der Haut, optimale Nährstoffversorgung, aktiver Lymphfluss, Lockerung der Muskulatur, bessere Schlafqualität.

90 Min. 130 €

TIBETISCHE RÜCKEN- UND FUSSBEHANDLUNG

Die spezielle, ganz sanfte Massage-technik wurde von tibetischen Mönchen entwickelt und wirkt auf energetischer und körperlicher Ebene wie ein harmonisierender Balsam bei Unausgeglichenheit und Stress – ideal für alle, die sich ein entspannendes und erholsames Erlebnis für mehr Gelassenheit und Ruhe wünschen. Bei der sanften Art der Streichungen mit warmem Sesam-Öl werden auch Knochen, Gelenke und das Gesicht berührt – dabei lösen sich Verspannungen und Blockaden im Körper und Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

80 Min. 120 €



KRÄUTERSTEMPEL BEHANDLUNG

Sie hat ihren Ursprung in Asien und wurde in der fernöstlichen Kultur als Zeremonie durchgeführt. Die selbst gefertigten Stempel aus Naturbaumwolle sind mit regionalen Kräutern, Heu und Blüten gefüllt und werden über Wasserdampf erwärmt. Wohltuende Berührung von Händen und warmen Kräuterstempeln und der Duft von Kräuteressenzen wirken entspannend und beruhigen den Geist. Festsitzende Schlacken werden durch Streichungen, Klopfen, Kreisen (individuell je nach Bedarf angewandt) gelöst.

Regt den Stoffwechsel, die Durchblutung und die Neubildung der Hautzellen an. Die Anwendung ist empfehlenswert bei Stress und kann Rücken-, Nacken-, Ischias- und Gelenksbeschwerden entgegenwirken.

50 Min. 89 €

integriert in einer Behandlung 18 €

Die verwendeten
Kräuterstempel erhalten
Sie nach der Behandlung
als Geschenk
für zu Hause!



*Ich atme ein und komme zur Ruhe. Ich atme aus und lächle.
Heimgekehrt in das Jetzt wird dieser Moment zum Wunder.*

THICH NHAT HANH



NUAD TAO FUSSBEHANDLUNG

Entwickelt hat sich diese sanfte Form durch 3000 Jahre Praxis aus den Techniken verschiedener Länder im asiatischen Raum. Mit einem Fußbad als Start werden die Energielinien und die Reflexzonen am Fuß angeregt und der ganze Körper energetisch ausgeglichen und entspannt. Füße, Unterschenkel und Knie werden mit warmem Öl massiert, gedrückt und geknetet. Mit einem speziellen Holzstäbchen werden anschließend die einzelnen Fußreflexzonen und Energielinien bearbeitet. Entspannung zeigt sich dabei am ganzen Körper und das Immunsystem wird gestärkt. Anwenden bei schmerzhaften Füßen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Unruhe, kalten Füßen, Blutdruckproblemen, Verspannungen.

55 Min. 76 €



FASZIENBEHANDLUNG FÜRS GESICHT

mit Ohrkerzenbehandlung

Ein faszinierendes Anti-Aging Mittel und eine wohltuende Behandlung, die verklebte Faszien lockert, die Durchblutung anregt und die Muskulatur entspannt. Elastische, gut durchfeuchtete Faszien verringern nicht nur Verhärtungen und chronische Schmerzen, sondern verschönern und verjüngern auch das Gesicht. Durch das Auftragen und Einmassieren des wirkungsvollen Vinoble Gesichtsserums profitiert die Spannkraft der Haut und die Straffheit des Gesichtsbindingewebes wird erhalten. Gesichtskonturen können gefestigt, feine Fältchen reduziert und die Textur der Haut verbessert werden – das Ergebnis ist ein entspanntes Hautbild, frische Zellen, Ausgewogenheit und frische Energie im Körper. Anwendung bei Faltenbildung, Flüssigkeitsansammlungen, Festigkeitsverlust der Haut.

Die Wärme der Ohrenkerzenbehandlung hat einen sehr entspannenden Effekt, der sich auf den ganzen Körper auswirkt.

Zur Reinigung des Gehörgangs, bei Schnupfen, Verspannungen, Ohrensausen, Nebenhöhlenentzündung, Kopfschmerzen.

50 Min. 89 €





MANNEA GANZHEITLICHE GESUNDHEITSMETHODE – FRAUENBALANCE

Der sanfte Weg zu Entspannung, Hormonbalance und mehr Wohlbefinden.

Diese Behandlung wurde als Teil eines von Andrea Eberhart entworfenen Therapie-Konzeptes, in Kooperation mit einer österreichischen Gynäkologin, entwickelt.

Spezielle Streichungen fördern die Prozesse im Körper, welche die Hormone wieder ins Gleichgewicht bringen und körperliche und seelische Blockaden lösen können. Zur ganzheitlichen Unterstützung fließen naturheilkundliche Elemente mit ein. Diese Massage kann Frauen in allen Phasen ihres Lebens von der Pubertät, über die Schwangerschaft bis zu den Wechseljahren begleiten und ihre wunderbare Wirkung entfalten.

Anwendung bei Menstruationsbeschwerden, Zysten, Kinderwunsch, Vorbereitung auf die Schwangerschaft, Wechseljahrbeschwerden, Blasenschwäche, Schilddrüsenfehlfunktion.

80 Min. 120 €



STOFFWECHSEL AKTIV BEHANDLUNG

Spezielle Technik zur Stoffwechselaktivierung für ein rundum erfrischendes und revitalisiertes Gefühl. Durch innovative Grifftechniken und gezielte Reflexzonenanwendungen wird eine intensive Tonisierung der inneren Organe erreicht. Ein Fokus liegt dabei auf der stimulierenden Behandlung von Leber, Nieren, Milz und Darm. Dies fördert die Durchblutung und steigert den Lymphfluss – eine effektive Ausscheidung von schädlichen Giftstoffen aus dem Körper wird dabei unterstützt.

Der traditionelle Leberwickel – ein bewährtes und wirkungsvolles Hausmittel zur Entschlackung regt die Lebertätigkeit an und fördert aktiv die Entgiftung und Reinigung des Körpers. Die Anwendung von Wärme und Feuchtigkeit öffnet die Poren, ermöglicht die Ausscheidung von Giftstoffen und unterstützt gleichzeitig die Durchblutung, sowie die Funktion der Leber.

80 Min. 120 €



Ochsenbergers STEIERNESSE®

Signature Treatment

Die exklusive Behandlung verkörpert die Philosophie unserer Wellnessmarke STEIERNESSE®. Sie steht für die Ganzheit von Körper, Geist und Wohlbefinden, für Regionalität, Nachhaltigkeit und Bodenständigkeit – ein Unikat mit einer sehr persönlichen Note.

Die wunderbare Behandlung mit hochwertigen und rein natürlichen Produkten wird exklusiv im Hotel-Spa STEIERNESSE® angeboten.

Signature Treatment

MERIDIAN AUSGLEICH STEIERNESSE

Diese besondere Heilkunst hat ihren Ursprung in der Akupunktur und in den Lehren der traditionellen chinesischen Medizin – wir verbinden sie mit hochwertigen Ölen und starten mit einem basischen Fußbad. Die ausgleichende Punkt- und Meridianbehandlung wirkt stimulierend, kann Blockaden lösen und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Sie wird mit speziell für den jeweiligen Meridian zugehörigen ätherischen Ölen durchgeführt. Eine angenehme und bereichernde Möglichkeit, wieder in Einklang mit sich selbst zu kommen und Beschwerden zu harmonisieren!

Wirkungen: beruhigend für einen erholsamen Schlaf, Schmerzfreiheit, Freude und Leistungsfähigkeit, verbesserte Beweglichkeit, gesteigerte Konzentrationsfähigkeit.

Gut anzuwenden auch als Narbenbehandlung.

80 Min. 120 €



HOLISTIC PULSING

Das sogenannte „Pulsen“ ist eine sanft ausgeführte, intensiv wirkende, manuell-energetische Methode und kommt aus der Osteopathie. Diese körperorientierte Methode führt zu einer schwingenden Harmonie und tiefen Entspannung durch Wellen, die Muskeln, Sehnen und Gelenke durchziehen.

Der Körper wird durch aufeinander abgestimmte Griffe behutsam in eine wiegende und pulsierende Bewegung versetzt, die vom Kopf bis zu den Füßen wirkt und zu einer tiefen Entspannung führt. Diese einzigartige Form der Berührung schafft eine besondere Qualität, die es ermöglicht, den Körper in sanfte, schaukelnde Bewegungen zu versetzen. Durch Anspannung, Stress und Ängsten kann es zu einer Blockade im Energiefluss kommen, die durch Holistic Pulsing oft schon nach wenigen Sitzungen aufgelöst werden kann.

So machen wir den Weg frei, um auf tiefer Ebene zu heilen.



55 Min. 74 €



Klassische Massagen

TEIL- & GANZKÖRPERMASSAGE

Erleben Sie eine energiereiche Massage, die eine wohltuende, durchblutende und entspannende Wirkung hat. Bei Muskelschmerzen und Verspannungen wirkt diese Technik schmerzlindernd, durchblutungs- und regenerationsfördernd und lockert das Muskelgewebe.

25 Min.	46 €
---------	------

55 Min.	76 €
---------	------

INDIVIDUELLE MASSAGE

Ganz auf Ihre persönlichen Anforderungen abgestimmt wählen Sie aus verschiedenen Kombinationen: Kopf & Nacken, Rücken & Fußreflexzonen, Rücken & Gesicht, Rücken & Beine. Dabei kommen verschiedene Massagetechniken zum Einsatz.

40 Min.	59 €
---------	------

RÜCKENINTENSIV MASSAGE

Erleben Sie eine individuell auf Sie abgestimmte Kombination von Massage, Akupressur und Meridianausgleich, in Verbindung mit der Ochsenberger STEIRNESS® Spezialölmischung. Diese Tiefen- und Intensivbehandlung bringt Wohlbefinden und wirkt befreiend.

50 Min.	74 €
---------	------





Aromabehandlungen

AROMAMASSAGE

Die wohltuende Massage wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Pure Öl-Essenzen von höchster Qualität bewirken eine optimale Unterstützung bei körperlichen und emotionalen Themen. Der Duft der ätherischen Öle regt die Geruchsrezeptoren an und hat eine sehr positive Wirkung auf die Hautsinneszellen.

Die Anwendung stimuliert das Nerven-, Blut- und Lymphsystem und sorgt für Stressabbau.

55 Min. 89 €

RAINDROP METHODE NACH YOUNG LIVING

Eine äußerst wirkungsvolle, sanfte, energetische Anwendung mit ätherischen Ölen. Die Raindrop-Technik hilft, durch gezielte Massage und spezielle energetische Methoden, den Körper in Balance und Harmonie zu bringen und die Wirbelsäule zu stabilisieren. Hochwertige Aromaöle werden entlang der Wirbelsäule aufgetragen und sanft eingearbeitet.

Ideal zur Unterstützung unseres Bewegungsapparates, zur Entspannung der Muskulatur und zur Aktivierung der Selbstheilungsprozesse.

70 Min. 130 €

Kieferbalance Behandlungen

R.E.S.E.T KIEFERBALANCE

Der Kiefer steht in direkter Verbindung zu unseren Emotionen und dem Stressniveau. Durch sanfte Berührungen und gezielte Techniken wird die Kiefermuskulatur entspannt und der gesamte Energiefluss im Körper harmonisiert. Die Behandlung kann dazu beitragen, Beschwerden wie Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenschmerzen zu lindern, indem sie die Ursachen bei der Wurzel packt – im Kiefer. Mit R.E.S.E.T. schaffen wir eine Oase der Ruhe, in der sich Anspannungen im Kiefer lösen und damit einhergehende Stresssymptome reduziert werden.

50 Min. 76 €

R.E.S.E.T KIEFERBALANCE KOMBI

Kombination aus Kieferbalance und maßgeschneiderter Massage, die sich auf Kopf, Nacken und Rücken konzentriert. Entspannung und revitalisierende Energie werden damit vereint. Stress und Anspannung werden gelöst und es stellt sich ein Gefühl der Leichtigkeit ein.

80 Min. 120 €





connect to nature.



VINOBLE COSMETICS

Exklusive Weintraubenkosmetik aus der Südsteiermark mit hochwirksamen Inhaltsstoffen:

OPC: Oligomere Proanthocyanidine gegen frühzeitige Hautalterung!

RESVERATROL: Anti-Aging Wirkstoff der roten Traube

STAMMZELLEN: schützen vor lichtbedingter Hautalterung und verbessern das Hautbild

TRAUBENKERNÖL: antioxidative Wirkung

Vinoble Treatments

VINOBLE PEELING & MASSAGE

Das VINOBLE Traubenkern-Salz-Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, reinigt effektiv und glättet. Die Massage (20 Min.) mit pflegendem Traubenkernöl versorgt die Haut bis in die Tiefe mit wertvollen Fettsäuren. Für ein harmonisches Körpergefühl inklusive samtig-weicher Haut!

50 Min. 79 €

SPA PACKAGE - VINOBLE NOBEL

Peeling, Bad in der Schwebeliege & Massage. Exklusive Behandlungs-Trilogie rund um die Traube! Nach einem reinigenden und pflegenden Salz-Traubenkern-Peeling mit Traubenkernöl genießen Sie das himmlische Barrique-Weinbad mit wertvollen Wein- und Rebenextrakten. Abgerundet wird dieses einzigartige Spa-Erlebnis mit einer entspannenden Massage (30 Min.).

80 Min. 119 €

Nachhaltig vegan

Nachhaltigkeit und höchste Qualität sind wesentliche Unternehmenswerte, die in der Philosophie von Vinoble Cosmetics fest verankert sind. Aus tiefem Respekt zu Mensch und Natur werden in der Herstellung 100% vegane Inhaltsstoffe verwendet.

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Verlängern Sie Ihre Auszeit!
Die Vinoble Zusatzbehandlungen können Sie mit jeder Behandlung kombinieren!

GESICHTSMASSAGE MIT TRAUBENKERNÖL

eine luxuriöse und effektive Pflege für die Haut. Das hochwertige Traubenkernöl ist reich an Antioxidantien, Vitamin E und Omega-6-Fettsäuren, die zusammenarbeiten, um die Haut zu regenerieren und zu pflegen.

HAND- UND FUSSMASSAGE MIT TRAUBENKERNÖL

SALZ-TRAUBENKERN-PEELING

Das außergewöhnliche Pflegeerlebnis vereint die reinigenden Kräfte von Salz mit den regenerierenden Eigenschaften von Traubenkernöl, um der Haut eine unvergleichliche Frische und Geschmeidigkeit zu verleihen.

20 Min./Behandlung je 30 €



Bäder & Wickel

FEUCHTIGKEITSSPENDEND BIO-Stutenmilchbad & Massage

Die Stutenmilch aus rein biologischer Haltung aus der Oststeiermark ist mit ihren hochwertigen Inhaltsstoffen ein wahrer Feuchtigkeitsspender für jeden Hauttyp und wirkt perfekt bei empfindlicher Haut (auch bei Neurodermitis sehr empfehlenswert).

In der gewärmten Softpackliege werden Sie mit angenehm temperierter Stutenmilch übergossen und schweben, umgeben von dieser wertvollen Essenz ganz schwerelos. Die Wärme verstärkt die positive Wirkung der Stutenmilch und die Energiemassage sorgt für Anregung des Kreislaufs und steigert Ihr Wohlbefinden.

50 Min. 72 €

HEUBAD & MASSAGE

Auf der vorgewärmten Schwebeliege wird der Gast in das feuchte, warme Heu gebettet. Innerhalb von 20 Min. bewirkt dies eine intensive Stoffwechselanregung. Ideal bei Verkühlungen, rheumatischen Beschwerden, aber vor allem zur Vorbeugung jeglicher Krankheiten. Zum Ausklang erwartet Sie eine entspannende Massage (20 Min.).

55 Min. 79 €



Mit dem optimalen Liegekomfort in der entspannenden Schwebeliege bei einer konstanten Temperatur von 36-37 °C schweben Sie schwerelos, wie in einem Wasserbett.

KÜHLEND & LINDERND Rosskastanien Wickel

Der Wickel wird eiskalt aufgetragen und wirkt am besten bei statisch bedingten Beinschwellungen, Venenproblemen, müden geschwollenen Beinen und Krampfadern. Die kühle Anwendung an den Beinen und Füßen mit natürlichen Zusatzstoffen, wie gemahlene Rosskastanienfrüchten, Lehm, Olivenöl und Pfefferminzöl wirkt entspannend, schmerzlindernd und wohltuend.

Nach dieser revitalisierenden Behandlung erfreuen Sie sich an frischen Beinen und flinken Füßen.

Die Nacken- und Gesichtsmassage ist eine wohltuende Ergänzung.

40 Min. 69 €



Behandlungen zu Zweit



Im Spa-Behandlungsraum, umgeben von entspannter Atmosphäre genießen Sie eine gemeinsame Zeit mit Ihrem Lieblingsmenschen.

BELEBEND

- mit Vinoble Produkten
- Individuelle Massage mit Traubenkernöl mit zartem Duft und tiefgehender Pflege für die Haut.
- Entspannendes und pflegendes Traubenölbad in der Schwebeliege für ein seidiges Hautgefühl

90 Min. 149 € für Zwei

PFLEGEN

- wohltuende Rückenmassage – gezielte Verspannungen werden gelöst und die Muskulatur wird gelockert
- pflegendes Molkebad in der Schwebeliege: wichtige Nährstoffe sorgen für mehr Feuchtigkeit der Haut, auch für trockene und empfindliche Haut geeignet

90 Min. 149 € für Zwei

HEILSAM

- Kräuterstempel Behandlung mit sanften Druck- und Streichbewegungen belebt Ihre Haut, fördert die Durchblutung und löst Verspannungen
- Kräuterbad in der Schwebeliege

90 Min. 149 € für Zwei



Hotel-Spa STEIERNESS „Adults only“

AUCH FÜR TAGESGÄSTE GEGEN VORRESERVIERUNG ALS DAY SPA

Eintritt ab 15 Jahren

Gönnen Sie sich eine entspannende Auszeit im exklusiven Ambiente auf 1000 m² auf 2 Etagen mit Ausblicken ins Grüne. Inkl. freier Benützung während Ihres Aufenthaltes: Bademantel, Badetasche, Bade- und Saunatücher

Ganztageseintritt	10.00 – 21.00 Uhr
Abendeintritt	17.00 – 21.00 Uhr
4-Stunden-Eintritt*	zw. 10.00 – 17.00 Uhr

Aktuelle Preise auf: www.ochensberger.at/wellness/dayspa/

ÖFFNUNGSZEITEN

10.00 bis 21.00 Uhr | SO & FT: 10.00 bis 20.00 Uhr

Sauna** : MO – SA: bis 21.00 Uhr | SO & FT: bis 20.00 Uhr

* MO-FR, ausgenommen Fenster- & Feiertage.

**Als umweltzertifiziertes Hotel achten wir auf einen schonenden Umgang mit den Ressourcen. Deswegen schalten wir unsere Saunen ab 11:00 Uhr je nach Bedarf ein. Unsere Gäste tragen sich entweder in die Sauna-Liste an der Rezeption ein oder rufen uns spontan vom Wellnessbereich aus an.

HOTEL-SPA STEIERNESS®

„ADULTS ONLY“:

- Beheizter Innenpool mit 29 °C auf 50 m² mit Whirliegen und Massagedüsen
- Finnische Sauna: Waldsauna mit Tannenholz aus dem Almenland
- Dampfbad mit Sole aus dem Ausseerland
- Softsauna: Wiesenkräuterbad mit biologischen Weizer Wiesenkräutern
- Infrarotsauna von Physiotherm

- Prickelnde Regenschauer-Duschen
- Wasserbetten im "Raum der Stille"
- Ruheraum am "Panoramadeck"
- 2 Außenterrassen
- Fitnessraum „Power Point“ mit Technogym Geräten
- Erfrischungen von der Relaxbar: Sonnentor Bio-Tees, Knabbereien, Kräuterwasser, hausgemachte Sirupe, Äpfel
- 2.500 m² Kraftgarten mit Naturschwimmteich (150 m²) mit lauschigen Sitzplätzen in romantischen Buchten, Liegebetten über dem Wasser
- strohgedeckter Ruhepavillon mit Relaxliegen
- Meeresluftinhalatorium
- Fischteich mit Meditationsplatz



Day Spa Pakete

DAY SPA GUTEN MORGEN

- Feinschmeckerfrühstück vom Buffet
- Ganztages-Eintritt ins Hotel-Spa STEIERNESS „Adults only“

DAY SPA & KULINARIK

- 3-Gang-Vitalmenü mit Wahlmöglichkeit
- Eintritt ins Hotel-Spa STEIERNESS „Adults only“

DAY SPA KULINARIK PLUS

- Feinschmeckerfrühstück vom Buffet
- 3-Gang-Vitalmenü mit Wahlmöglichkeit
- Ganztages-Eintritt ins Hotel-Spa STEIERNESS „Adults only“

Aktuelle Preise auf:
www.ochensberger.at/wellness/dayspa/



Himmelische Zeit zu Zweit

- Reserviertes, luxuriöses Himmelbett für 2 am Panoramadeck im Hotel-Spa STEIERNESS® „Adults only“,
- 1 Flasche Isabella Frizzante,
- Regionale steirische Happen am Himmelbett serviert

Buchbar in Verbindung mit einem Hotel- oder einem Day Spa Aufenthalt!





Wissenswertes

FRÜHZEITIGE RESERVIERUNG

Bitte reservieren Sie Ihre Behandlungs- Wunschtermine im Vorhinein. Ein verspätetes Eintreffen zum reservierten Termin führt zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungszeit, aus Rücksichtnahme der nachfolgenden Gäste.

STORNOBEDINGUNGEN

Ihren reservierten Termin halten wir verbindlich für Sie frei. Absagen oder Terminverschiebungen teilen Sie uns bitte mind. 48 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Bei späteren Rücktritten verrechnen wir den gesamten Behandlungspreis, wenn es uns nicht möglich ist, den Termin anderweitig zu vergeben.

BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie im Bademantel oder in der jeweilig angegebenen bequemen Bekleidung zur Behandlung.

SAUNATÜCHER

Bitte verwenden Sie aus hygienischen Gründen in allen Saunen die vorbereiteten Saunatücher. Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir Sie nur so viele zu verwenden wie Sie brauchen.

ZUTRITT ZUM HOTEL-SPA

Unsere Gäste suchen Ruhe und Entspannung – danke, dass Sie darauf Rücksicht nehmen! Der Zutritt in den gesamten Wellnessbereich gilt ab 15 Jahren. Am Naturschwimmteich sind Kinder herzlich willkommen!

BLOCKIEREN VON LIEGEN

Bitte blockieren Sie keine Liegen über längere Zeiträume, ohne sie zu nutzen. Unser Wellnessteam wird angehalten, in diesem Fall Badetücher zu entfernen.

OFFLINE – DER NEUE LUXUS

Gönnen Sie sich eine handy- und strahlenfreie Zeit bei uns im Hotel-Spa. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist im gesamten Wellnessbereich nicht gestattet!

NACHHALTIGKEIT

Als Gastgeber in unserem umweltzertifizierten Haus legen wir großen Wert auf einen sinnvollen Umgang mit unseren Ressourcen. Bitte drehen Sie das Wasser nach dem Duschen ab – gehen Sie sorgsam mit unseren Badetüchern um und tauschen Sie sie nur nach Notwendigkeit. Durch die Überlänge können Sie mit einem Badetuch eine gesamte Liege überdecken.

„AFTER BUSINESS“
VITAL-AKTIV MASSAGE

Entspannung finden Sie nach einem
langen Arbeitstag bei einer individuellen
Massage - abgestimmt auf ihre
persönlichen Anforderungen.

40 Min. 59 €

Energiekicks für Seminare

Der schnelle Weg zu Ihrer Energiequelle: In nur 20 Minuten stärken Sie mit gezielten Übungen das Potential Ihrer Seminargäste, tanken neue Energien um tatkräftig, stressfrei und motiviert in und durch das Seminar zu gehen.

Die Übungen finden ohne Kleidungswechsel direkt im Seminarraum oder auch gerne im Seminargarten statt und werden je nach Bedarf ganz individuell gestaltet - unabhängig von der Tageszeit.

Vorteile und positive Effekte:

- erhöhte Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit
- verbesserte Aufnahmebereitschaft
- Förderung der Kommunikation, Motivation und Kreativität





Garten-Hotel Ochsenberger GmbH
Untere Hauptstraße 181
8181 St. Ruprecht/Raab, Austria
T. +43 3178 / 51 32-0
F. +43 3178 / 51 32-4
gartenhotel@ochsenberger.at